



## مهارات الاعتماد على الذات للأطفال ذوي التوحد

## البرنامج التدريبي

العربية

لغة البرنامج

٩ ساعة

مدة  
البرنامج

يهدف البرنامج الى طرح مجموعة من الارشادات و و الحلول الممكن اتباعها في المنزل بهدف استغلال الوقت للأطفال من فئة ذوي التوحد وذلك في ضوء الظروف الحالية من الحجر المنزلي و سياسة التباعد الاجتماعي المتبعه في ظل جائحة كوفيد – ١٩ , لتطوير مهارات أطفالهم من ذوي التوحد في جانب الاعتماد على الذات في جانب المهارات الحياتية اليومية مما يشمل : العناية بالذات و النظافة الشخصية , اللبس و خلع الملابس , الاكل و الشرب , اعداد الطعام.....الخ.

اهداف البرنامج

- مقدمه في التوحد , والمهارات الاستقلالية و أنشطة مهارات الحياة اليومية .
- تحديد الاحتياجات للاطفال وفق قدراتهم في جانب المهارات الحياتية اليومية .
- النشاطات الاستقلالية وتحليل المهارات
- آليات التدريب للاطفال كمن ذوي التوحد من قبل الاهل .
- كيفية زيادة اعتماد الطفل على ذاته في المنزل اثناء فترة الحجر المنزلي و التعليم عن بعد .
- البرنامج الاستقلالي المثالي لذوي التوحد .

محتويات البرنامج



مخرجات التعلم	<ul style="list-style-type: none"><li>• سيتمكن الأفراد المشاركون بهذا البرنامج التدريبي من اكتساب المعرفة والمهارات التطبيقية اللازمة استغلال الوقت للأطفال من فئة ذوي التوحد وذلك في ضوء الظروف الحالية من الحجر المنزلي و سياسة التباعد الاجتماعي المتبعه في ظل جائحة كوفيد – ١٩ , لتطوير مهارات أطفالهم من ذوي التوحد في جانب الاعتماد على الذات في جانب المهارات الحياتية اليومية مما يشمل : العناية بالذات و النظافة الشخصية , اللبس و خلع الملابس , الاكل و الشرب , اعداد الطعام.....الخ.</li></ul>
الفئة المستهدفة	<ul style="list-style-type: none"><li>• عام</li></ul>
المادة التدريبية / التكنولوجيا المستخدمة	<ul style="list-style-type: none"><li>• . محاضرات بور بوينت</li><li>• فيديوهات</li><li>• أوراق عمل</li><li>• المادة العلمية</li><li>• دراسة حالة</li></ul>